

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Schweizweit				
CH	Unabhängige Fachstelle für Sozialhilferecht	Rechtliche Anliegen Sozialhilfe Deutschschweiz (ausser Kt. BE)	Tel: 043 540 50 41 E-Mail: info@sozialhilfeberatung.ch Web: www.sozialhilfeberatung.ch	Montag: 11:00-14:00 Mittwoch: 09:00-12:00
CH	Rechtsauskunftsstellen der Anwaltsverbände	Liste aller Kantone	Web: https://www.sav-fsa.ch/de/rechtsauskunft/rechtsauskunftsstellen.html	
CH	Caritas Schuldenberatung	Kostenlose Beratungs-Hotline	Tel: 0800 708 708	Montag-Donnerstag: 10:00-13.00
CH	KESCHA Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz	Informations- und Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder des Erwachsenenschutzes betroffen sind	Tel: 044 273 96 96 E-Mail: info@kescha.ch Web: www.kescha.ch	Mo, Di, Do: 09:00-11:30, 14:00-16:30 Mittwoch: 10:0-11:30, 14:00-16:30 Freitag: 10:30-11:30, 14:00-16:30
CH	Pro Senectute	Finanzielle Beratung für ältere Menschen. Die Beratung wird von den kantonalen Verbänden durchgeführt.	Web: https://www.prosenectute.ch/de/dienstleistung/n/beratung/finanzen.html	Kantonal unterschiedlich
CH	Avenir50plus	Anlaufstelle für u.a. Sozialhilfebeziehende mit Hotline Angebot für Betroffene (ü50)	Mail: info@avenir50plus.ch www.avenir50plus.ch	Hotline für Gratisberatung: 079 821 03 86

* Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Aktualität. Falls Ihre Institution auf der Liste genannt ist und Sie dies nicht wünschen, bitten wir Sie um Kontaktaufnahme (Skos.Administration@skos.ch). Stand: September 2017

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
CH	Inclusion Handicap	Sozialversicherungs- und Gleichstellungsrecht, Regionalstellen Bern, Zürich, Lausanne, Tessin	Web: https://www.inclusion-handicap.ch/de/droit/rechtsberatung/assurances-sociales-76.html	Montag-Freitag 09:00-12:00
CH	Procap	Für Menschen mit Handicap: Beratung Sozialversicherungsrecht durch Regionalstellen, Rechtsberatung durch Zentrale	Web: https://www.procap.ch/de/ueberuns/beratungs-und-fachstellen/sozialversicherungen.html	
CH	Pro Infirmis	Sozialberatung für Menschen mit Behinderungen, kantonal und teilweise auch regional unterschiedlich	Web: http://www.proinfirmis.ch/de/proinfirmis/dienstleistungen/sozialberatung.html	
CH	Pro Mente Sana	Rechtsberatung und Psychosoziale Beratung für Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung, deren Angehörige und Fachpersonen	Tel: 0848 800 858 Web: https://www.promentesana.ch/de/beratung/e-beratung.html (E-Beratung für psychosoziale Fragen)	Montag und Dienstag: 9.00-12.00 Donnerstag: 9.00-12.00
CH	Pro Juventute	Regionale Beratungsangebote für Kinder und Jugendliche	Web: https://www.projuventute.ch/Regionale-Vereine.55.0.html	
CH	Schweizerisches Arbeiterhilfswerk SAH	Regionalvereine des SAH mit Beratung im Flüchtlings- und Migrationswesen als auch im Erwerbslosen- und IV-Bereich	Web: http://www.sah-schweiz.ch/regionen.html	

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Romandie / Westschweiz				
	Guide Social Romand	Le site d'information sociale, Suchmaschine für Soziale Beratungsdienste	Web: http://guidesocial.ch/fr/searchs/	
 Aargau				
AG	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.ag.ch/de/dgs/gesellschaft/soziales/institutionenverzeichnis/institutionenverzeichnis.jsp (Im Suchparameter Stichworte Sozialdienst und Gemeinde eingeben)	
AG	Caritas Aargau	Sozialberatung (verschiedene regionale Stellen)	Tel: 062 822 90 10 E-Mail: box@caritas-aargau.ch Web: http://www.caritas-aargau.ch/p89001059.html	Montag-Donnerstag: 09:00-12:00
AG	HEKS Aargau/Solothurn	HEKS Regionalstelle AG/SO Rechtsberatung für sozial Benachteiligte	Tel: 062 836 30 20 E-Mail: rechtsberatung.aargau@heks.ch Web: https://www.heks.ch/schweiz/regionalstelle-aargausolothurn/rechtsberatungsstelle-fuer-sozial-benachteiligte/	


	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Appenzell Ausserrhoden				
AR	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.ar.ch/verwaltung/departement-gesundheit-und-soziales/amt-fuer-soziales/abteilung-sozialhilfe-und- asyl/sozialhilfe/adressen-sozialaemter/	
AR	Caritas St. Gallen-Appenzell	Sozial- und Schuldenberatung (siehe SG)		
AR	Verzeichnis Beratungsangebote	Online-Suchtool für verschiedene Beratungsangebote (lokal, regional, kantonal)	www.ar.ch/beratung	
 Appenzell Innerrhoden				
AI	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.ai.ch/themen/gesundheit-alter-und-soziales/sozialhilfe	
AI	Sozialberatung AI	Kostenlose Beratung	Tel: 071 788 10 24 E-Mail: martin.weidmann@sbs.ai.ch Web: http://www.sozialberatung-ai.ch/beratungen.htm?id=20&idsub=4	
AI	Caritas St. Gallen-Appenzell	Sozial- und Schuldenberatung (siehe SG)		

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Basel-Landschaft				
BL	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.baselland.ch/politik-und-behorden/gemeinden (Link zu Gemeinden ohne direkten Hinweis auf die Sozialdienste)	
BL	Caritas beider Basel, ökumenische Sozialberatung	Sozialberatung	Tel: 061 691 55 55 E-Mail: info@caritas-beider-basel.ch Web: http://www.caritas-beider-basel.ch/p93000917.html Adresse: Lindenberg 20, 4055 Basel	Montag-Freitag 09:30-11:30
BL	Frauenplus Baselland	Kostengünstige Beratungen (Budgetberatung, Rechtsberatung etc.)	Tel Rechtsberatung: 061 921 60 20 Tel Budgetberatung: 061 462 02 20 E-Mail: baselland@frauenplus.ch Web: http://www.frauenplus.ch/angebot.htm Adresse: Büchelistrasse 6, 4410 Liestal	Rechtsberatung, Donnerstag: 13:30-16:00 Budgetberatung: auf Anmeldung
BL	Ombudsman BL		Tel: 061 552 62 90 E-Mail: franz.bloch@omb.bl.ch Web: http://www.baselland.ch/Ombudsman.273535.0.html Adresse: Rheinstrasse 28, 4410 Liestal	


	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Basel-Stadt				
BS	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		Stadt Basel: http://www.sozialhilfe.bs.ch/-sozialhilfe.html Riehen und Bettingen: http://www.riehen.ch/soziales/beratung-und-finanzierung/sozialberatungsstellen	
BS	Caritas beider Basel, ökumenische Sozialberatung	Sozialberatung	Tel: 061 691 55 55 E-Mail: info@caritas-beider-basel.ch Web: http://www.caritas-beider-basel.ch/p93000917.html Adresse: Lindenberg 20, 4055 Basel	Montag-Freitag 09:30-11:30
BS	FLB Finanzielle Leistungen an Behinderte Stiftung Mosaik,	Finanzielle Direkthilfe für Menschen mit einer Behinderung in Notlagen	E-Mail: bl.flb@stiftungmosaik.ch Web: http://www.stiftungmosaik.ch/finanzielle-leistungen-fuer-behinderte/finanzielle-leistungen-fuer-menschen-mit-behinderung.html#.WXWtBU0UmUk E-Mail: info@stiftungmosaik.ch Web: http://www.stiftungmosaik.ch/stiftung-mosaik/unsere-angebote.html#.WXDI4U0UmUk Adresse. Hohenrainstrasse 12c, 4133 Pratteln Tel.: 058 775 28 00	s. Webseite

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
BS	Heilsarmee Basel, Sozialberatung und Vermittlung Heilsarmee Basel 1, Sozialberatung & Vermittlung	Abklärung, Beratung und Weitervermittlung für Menschen in Not; Budgetberatung und Einkommensverwaltung für Wohnheimbewohnende	Tel: 061 270 25 10 Web: https://www.heilsarmee-sozialwerk.ch/angebote/soziale-institutionen/sozialberatungsstellen/ Adresse: Frobenstrasse 18, 4053 Basel Adresse: Postfach 168, 4007 Basel Tel. 061 691 45 00 Web: https://www.heilsarmee-basel1.ch/	Öffnungszeiten Montag bis Freitag 9.30 - 11.30 Uhr oder nach telefonischer Vereinbarung
BS	Internetcafé Planet 13	Selbsthilfeprojekt	Tel: 061 322 13 13 Web: https://planet13.ch/ Adresse: Klybeckstrasse 60, 4057 Basel	Öffnungszeiten – stets regelmässig offen, keine Betriebsferien: Montag geschlossen Dienstag 10.00-18.00 Uhr Mittwoch 10.00-18.00 Uhr (Frauentag) Donnerstag geschlossen Freitag 10.00 – 18.00 Uhr Samstag 14.00 – 17.00 Uhr Sonntag 14.00 – 17.00 Uhr
BS	Ombudsstelle Basel-Stadt Freie Strasse 52 4001 Basel		Tel: 061 261 60 50 E-Mail: info@ombudsstelle.bs.ch Web: http://www.ombudsstelle.bs.ch Adresse: Freie Strasse 52, Basel	Auskunft Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00 Uhr 14.00 bis 17.00 Uhr Gesprächstermine nach Vereinbarung




	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
BS	Plusminus, Budget- und Schuldenberatung	Günstige Budgetberatung	Tel: 061 695 88 22 E-Mail: info@plusminus.ch Web: www.plusminus.ch Adresse: Ochsenegasse 12, 4058 Basel	Das Telefon ist an jedem Vormittag ausser Dienstag von 9 bis 12 Uhr und jeden Nachmittag von 14 bis 16 Uhr bedient Anfragen für Schuldenberatungen in Basel-Stadt: ohne telefonische Voranmeldung im Infoladen , kommen Sie vorbei!
BS	Pro Infirmis Basel-Stadt Bezirke Dorneck und Thierstein		Adresse: Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel Tel. 058 775 18 60 E-Mail: basel@proinfirmis.ch Web: http://www.proinfirmis.ch/de/kantonale-angebote/basel-stadt.html	Öffnungszeiten des Sekretariats: Montag bis Freitag 8.30 - 12.00 Uhr, 14.00 - 16.30 Uhr (Besprechungen nach Vereinbarung)
BS	Winterhilfe Basel-Stadt,	Hilfe für Menschen in Not	Adresse: Claramattweg 8 4057 Basel Tel.: 061 261 30 61 E-Mail: basel-stadt@winterhilfe.ch Web: http://www.winterhilfe.ch/de/regionen/bs/aktuelle/	Telefonische Kontaktzeiten bzw. Öffnungszeiten s. http://www.winterhilfe.ch/de/regionen/bs/aktuelle/
BS	s. auch Homepage des Sozialen Basel		Link zur Webseite: https://www.sozialesbasel.ch/#/Home	



	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
	 Bern			
BE	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.gef.be.ch/gef/de/index/soziales/soziales/publikationen/sozialhilfe.assetref/dam/documents/GEF/SOA/de/Soziales/Publikationen/Sozialdienste_kommunal_regional_de.pdf	
BE	Berner Rechtsberatungsstelle für Menschen in Not	Umfassende Rechtsberatung bei Sozialhilfebezug	Tel. 031 385 18 20 E-Mail: info@rechtsberatungsstelle.ch Web: http://www.rechtsberatungsstelle.ch/	Montag-Donnerstag: 09:00-12:00
BE	Berner Schuldenberatung		Tel: 031 376 10 10 E-Mail: info@schuldeninfo.ch Web: https://www.schuldeninfo.ch	Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 10:30-12:30, 14:00-16:00
BE	Ombudsstelle Stadt Bern		Tel: 031 312 09 09 E-Mail: ombudsstelle@bern.ch	
BE	Kirchliche Passantenhilfe und Sozialberatung der Heilsarmee	Materielle Hilfe, Beratung, Vernetzung	Tel: 031 380 75 40 / 031 380 75 41 E-Mail: sozial_bern@heilsarmee.ch Web: https://www.passantenhilfe-bern.ch/ Adresse: Gartenstrasse 8, 3007 Bern	Montag-Freitag: 09:00-11:30, 14:00-16:00
BE	Centre Social Protestant Berne-Jura	Permanence téléphonique	Tel: 032 493 32 21	Donnerstag: 10:00-12:00
BE	Römisch-katholische Kirche in Biel	Beratung, Information und Begleitung in Biel und Umgebung	Fachstelle Soziales / Service social Murtenstrasse / Rue de Morat 48 Postfach / Case postale 45 CH - 2501 Biel/Bienne Tel: +41 (0)32 329 50 85	

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
BE	Sozial- und Beratungsdienst der Kirchgemeinde Paulus	Beratung und Unterstützung für BewohnerInnen des Länggass-Quartiers, ansonsten Vermittlung an andere Stellen möglich	Kirchgemeindehaus Paulus Freiestrasse 20 3012 Bern T 031 309 00 01	Sozialdiakonische Mitarbeiterin Stefanie Willms Freiestrasse 20 Arbeitszeit: Di, Mi, Do und Freitagvormittag 3012 Bern T 031 309 00 03 stefanie.willms@refbern.ch
BE	Anlauf- und Beratungsstelle Bödeli	Beratung für die Region Interlaken	Anlauf- und Beratungsstelle Bödeli Spielmatte 3 3800 Unterseen Telefon: 076 248 10 14 E-Mail: kontakt@anlaufstelle-boedeli.ch	
BE	Caritas Bern	Ausstellen der KulturLegi für den Zugang zu Kultur- und Freizeitangeboten mit bescheidenem Einkommen	Caritas Bern Eigerplatz 5 Postfach 3000 Bern 14 T: 031 378 60 00 info@caritas-bern.ch	
BE	SRK Bern : Helpdesk	Kostenlose Auskunft, Beratung und Entlastung.	helpdesk@srk-bern.ch Telefon: 0800 775 775 Berner GenerationenHaus Bahnhofplatz 2, Bern	Öffnungszeiten Montag – Freitag: 09.00 - 12.00 und 13.00 - 17.30 Uhr Jeden ersten Samstag im Monat: 09.00 - 12.00 Uhr

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
BE	Rechtsauskunftsstelle des Bernischen Anwaltsverbandes	Rechtsauskunft (Unkostenbeitrag max. Fr. 50.-) zu allen Rechtsgebieten. Regelmässige Beratung in Bern, Belp, Thun, Langenthal, Burgdorf, Biel-Bienne, Aarberg, Courtelary, Moutier und Tavannes, jeweils 1-2x pro Monat. Öffnungszeiten und Adressen auf der Website des BAV: http://www.bav-aab.ch/de/rechtssuchende/rechtsauskunftsstellen.html	Geschäftsstelle Bernischer Anwaltsverband Platanenstrasse 2 Postfach 1052 3401 Burgdorf 034 423 11 89 034 423 11 92 kbav@solnet.ch	
BE	ZENTRUM5	Integrationszentrum für MigrantInnen mit verschiedenen Angeboten	Tel: 031 333 26 20 E-Mail: info@zentrum5.ch Adresse: Flurstrasse 26b, 3014 Bern	Montag-Freitag: 14:00-17:00
BE	FrauenzentraleBE	Rechts- und Budgetberatung in verschiedenen Städten des Kantons	Web: http://frauenzentralebern.ch/de/beratung	
 Fribourg				
FR	Liste des aides sociales régionaux et communaux / Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		http://www.fr.ch/sasoc/files/pdf85/scssr.pdf	

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
FR	Freiburg für alle FfA	Fragen zu den Themen Familie, Soziales, Arbeit, Gesundheit, oder Integration?	Tel: 0848 246 246 E-Mail: freiburgfueralle@fr.ch Web: http://www.fr.ch/fpt/de/pub/index.cfm Adresse: Cribletgasse 13, 1700 Freiburg	Mo, Di, Do, Fr: 14:00-18:00
FR	Caritas Fribourg	Sozial- und Schuldenberatung	Tel: 026 321 18 54 E-Mail : info@caritas-fr.ch oder info@caritas-dettesconseil.ch (Schulden) Web : http://www.caritas-fribourg.ch/de/p112001469.html Adresse: Murtengasse 8, 1700 Freiburg	Telefonische Anmeldung Vormittags Besuche ohne Anmeldung Dienstags 10:00-12:00
 Genève				
GE	Liste des aides sociales régionaux et communaux		https://www.ge.ch/prestations-financieres/aide-sociale-generalites.asp	
GE	Caritas Genève	Soutien social et juridique	Tel: 022 708 04 44 Web: http://www.caritasge.ch/p107001374.html Adresse: 53, rue de Carouge, 1205 Genève	Montag-Donnerstag: 08:00-12:00, 13:30-17:00 Freitag: 08:00-12:00, 13:00-17:00
GE	Centre Social Protestant Genève	Permanence sociale téléphonique et d'accueil (sans rendez-vous)	Tel: 022 807 07 00 Web: https://csp.ch/geneve/services/questions-dargent/#1444223959707-913bc931-0102 Adresse: 14, rue du Village-Suisse 1205 Genève	Telefonisch: Montag, Mittwoch: 14:00-16:30 Sprechstunde: Montag, Mittwoch: 13:30-16:30

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Glarus				
GL	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		http://www.gl.ch/xml_1/internet/de/application/d1256/d37/d275/f2112.cfm	
 Graubünden				
GR	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		Deutsch: https://www.gr.ch/DE/institutionen/verwaltung/dvs/soa/ueberuns/Kontakte/Sozial-Suchtberatung/Seiten/default.aspx Italienisch: https://www.gr.ch/IT/istituzioni/amministrazione/dvs/soa/chisiamo/contatti/consulenza/Seiten/default.aspx	
GR	Kantonales Sozialamt Graubünden	Anlaufstelle für Beschwerden	Tel: +41 81 257 26 54 E-Mail: sozialdienste@soa.gr.ch Adresse: Amtsleitung Abteilung Sozialdienste, Gürtelstrasse 89, 7001 Chur	
 Jura				
JU	Liste des aides sociales régionaux et communaux		http://www.ssru.ch/index.html	
JU	Caritas Jura	Consultation et Soutien / Sozial- und Schuldenberatung	Tel: 032 421 35 80 E-Mail: dcs@caritas-jura.ch Web : http://www.caritas-jura.ch/p121001657.html	Montag-Freitag : 08:15-11:45, 13:30-17:00 ausser Di Morgen und Fr Nachmittag




	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Lucern				
LU	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.sobz.ch/Zustaendigkeiten-nach-Gemeinden.14.0.html	
LU	Caritas Luzern	Sozial- und Schuldenberatung	Tel: 041 368 51 00 E-Mail: sozialberatung@caritas-luzern.ch Web: http://www.caritas-luzern.ch/p81001516.html	Montag-Freitag: 10:00-12:00, 13:30-17:00 ausser Mi Morgen
LU	Luzerner Anwaltsverband	Unentgeltliche Rechtsauskunft	Tel: 041 226 00 88 (Luzern); 041 349 11 11 (Horw) Web: www.lav.ch/de/rechtsauskunft .	Luzern: jeden Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr (während Schulzeiten; telefonische Voranmeldung nötig) Horw: jeden zweiten Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr
LU	FABIA	Fachstelle für die Beratung und Integration von Ausländerinnen und Ausländer	E-Mail: info@fabialuzern.ch Web: www.fabialuzern.ch	Montag bis Freitag Übliche Öffnungszeiten
LU	Dienststelle Soziales und Gesellschaft	Adressdatei „Soziales“	https://disg.lu.ch/adressen_soziales	
LU	Zum Teil Sozialdienste der Kirchgemeinden und Pfarreien:	Sozialberatungen; je nach Kirchgemeinde unterschiedlich angeboten und organisiert	Je nach Kirchgemeinde/Pfarrei web: http://reflu.ch/beratung-seelsorge/ web: https://www.lukath.ch/kirchgemeinden/	Nach Vereinbarung
 Neuchâtel				
NE	Liste des aides sociales régionaux et communaux		http://www.ne.ch/autorites/DEAS/SASO/aide-sociale/Pages/SSR.aspx	



	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
NE	Caritas Neuchatel	Permanence Sociale / Sozial- und Schuldenberatung	Tel: 032 886 80 70 E-Mail: caritas.neuchatel@ne.ch Web: http://www.caritas-neuchatel.ch/p120001535.html	La Chaux-de-Fonds Montag: 14:00-17:00 (Collège 21) Neuchâtel Di, Do: 15:00-17:00 (Vieux-Châtel 4)
NE	Info sociale	Permanence téléphonique de conseil et d'orientation	Tel: 0800 123 456	Montag-Freitag: 14:00-17:00
NE	Centre Social Protestant Neuchâtel	Accueil en groupe (6 personnes) Persönliche Gespräche	Tel Neuchâtel: 032 722 19 60 Tel La Chaux-de-Fonds: 032 967 99 70	
 Nidwalden				
NW	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		http://www.nw.ch/de/verwaltung/gesodirektion/sozialamt/sozialdienst/	
NW	Katholische Kirche Nidwalden, Fachstelle KAN, Bereich Diakonie	Sozialberatung für Menschen in schwierigen Lebenssituationen	Tel: 041 610 84 11	Katholische Kirche Nidwalden, Fachstelle KAN, Bereich Diakonie
NW	Beratungsstelle der Frauenzentrale Luzern	Privater Verein Rechtsberatung, Budgetberatung Kanton NW leistet jährlichen Beitrag	Tel: 041 211 00 30 Adresse: Töpferstrasse 5, Luzern Rechts-Hotline Telefon 0900 566 000 (Fr. 1.49/Min. ab Festnetz) jeweils Do 9 – 13 Uhr	Montag-Freitag: 10:00-12:00


	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Obwalden				
OW	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		http://www.ow.ch/dl.php/de/587f62f39b9a9/OW_Broschure_Rat_und_Hilfe_2017_web.pdf	
OW	Kantonales Sozialamt	Kantonales Amt als Anlaufstelle für Anfragen im Rahmen der Aufsichtsfunktion über Sozialdienste im Kanton	Sicherheits- und Justizdepartement Kantonales Sozialamt Postfach 1261 Dorfplatz 4, 6061 Sarnen Tel. 041 666 64 62 E-Mail: sozialamt@ow.ch	
OW	Caritas	Bereich Soziale Integration. Der Kanton hat hier eine Vereinbarung bzgl. Schuldenberatung.	Tel. 041 368 51 00 E-Mail: sozialberatung@caritas-luzern.ch Caritas Luzern Brünigstrasse 25, 6002 Luzern	
 St. Gallen				
SG	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		http://www.sg.ch/home/soziales/sozialberatung/verzeichnis_der_sozialberatungsstellen.html	
SG	Ombudsstelle Stadt St. Gallen		Tel: 071 224 52 74 E-Mail: ombudsstelle@stadt.sg.ch Web: https://www.stadt.sg.ch/home/verwaltungspolitik/recht-rechtsberatung/ombudsstelle.html Adresse: Schmiedgasse 33, 9001 St.Gallen	

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
SG	Caritas St. Gallen-Appenzell	Sozial- und Schuldenberatung	<p>Regionalstelle St.Gallen Tel: 071 577 50 10, Zürcherstrasse 45, 9013 St.Gallen stgallen@caritas-stgallen.ch</p> <p>Regionalstelle Sargans Tel: 081 725 90 20, St. Gallerstrasse 16,7320 Sargans sargans@caritas-stgallen.ch</p> <p>Regionalstelle Uznach Tel: 055 285 14 60, Städtchen 27, 8730 Uznach uznach@caritas-stgallen.ch</p>	
 Schaffhausen				
SH	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.sh.ch/Kontaktstellen-fuer-Sozialhilf.446.0.html	
SH	Kantonales Arbeitersekretariat		Adresse: Platz 8, 8200 Schaffhausen Tel: 052 630 09 09	Bürozeiten
SH	Rechtsberatung Rote Fade	Beratungsangebot der Partei SP Schaffhausen	Adresse: Platz 8, 8200 Schaffhausen Tel: 052 624 42 82	Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, jeweils von 18:00-19:30 (Vor Anmeldung per Telefon)
SH	Rotes Kreuz Schaffhausen	Rechtsberatung	Adresse: Stadthausgasse 7, 8200 Schaffhausen Tel: 052 640 19 70	Montag: 08:00-11:00

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Schwyz				
SZ	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.sz.ch/privatpersonen/gesundheit-soziales/sozialverzeichnis.html/72-512-444-1671/szs/1	
SZ	Vgl. Schweizweit			
 Solothurn				
SO	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.so.ch/verwaltung/departement-des-innern/amt-fuer-soziale-sicherheit/sozialhilfe/sozialregionen/	
SO	Caritas Solothurn	Sozialberatung Solothurn	Tel: 032 623 08 91 E-Mail: sozialberatung@caritas-solothurn.ch Web: http://www.caritas-solothurn.ch/p104001400.html	Solothurn Niklaus-Konradstrasse 18 Dienstag und Donnerstag: 09:00-11:30 Grenchen Kirchstrasse 11 Freitagnachmittag (auf Anmeldung)

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Tessin				
TI	Lista degli servizi sociali regionali e comunali		http://www3.ti.ch/DSS/ias/Glisportelli.htm	
TI	Caritas Ticino	Servizio sociale	E-Mail: serviziosociale@caritas-ticino.ch Web: http://www.caritas-ticino.ch/activities/CATI_serv_soc.html	
 Thurgau				
TG	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.tg.ch/verwaltung/gemeinden.html/113 (Link zu Gemeinden ohne direkten Hinweis auf die Sozialdienste)	
TG	Caritas Thurgau	Sozial- und Schuldenberatung als Ergänzung zu Leistungen der öffentlichen Hand und Sozialversicherungen.	Tel: 071 626 11 83 E-Mail: jmeier@caritas.ch Web: http://www.caritas-thurgau.ch/hilfe-finden/beratung/sozialberatung	Montag-Freitag: 08:30-12:00, 14:00-16:30 oder nach Vereinbarung
 Uri				
UR	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		http://www.ur.ch/dl.php/de/573dacca50357/Sozialdienste.pdf	
UR	Amt für Soziales	Kantonales Amt als Anlaufstelle für Anfragen im Rahmen der Aufsichtsfunktion über Sozialdienste im Kanton	Adresse: Kanton Uri, Gesundheits-, Sozial- und Umweltdirektion, Amt für Soziales, Klausenstrasse 4, 6460 Altdorf Tel: 041 875 21 51, E-Mail: ds.gsud@ur.ch	Bürozeiten

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
 Vaud				
VD	Liste des aides sociales régionaux et communaux		http://www.vd.ch/themes/social/prestations-assurances-et-soutien/revenu-dinsertion/a-qui-sadresser/	
VD	Kanton Waadt/Caritas/Centre Protestant Vaud (Kooperation)	Ligne « Info Budget » Service social et désendettement, permanence téléphonique	Tel: 0840 43 21 00	Montag-Donnerstag: 08:30-13:00
VD	Permanence accueil	Accueillir - Ecouter - Aider - Orienter - Vivre des temps de partage	Adressen: Nyon, Rte de l'Etraz 20 Payerne, Rue des Guillermaux 17	Nyon : Mittwoch: 14 :00-17 :00 Freitag: 16:00-19:00 Payerne: Dienstag: 09:00-12:00 Donnerstag: 15:00-18:00
VD	Centre Social Protestant Vaud		Web: https://csp.ch/vaud/services/questions-dargent/#1444060104400-7a8c3660-bef7	
 Wallis				
VS	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter / Liste des aides sociales régionaux et communaux		http://www.cms-smz-vs.ch/aide-soin-domicile/valaisans.html http://www.cms-smz-vs.ch/hilfe-pflege-hause/walliser.html	

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
VS	Caritas Valais Wallis	Service Social & Désendettement	Tel: 027 323 35 02 E-Mail : info@caritas-valais.ch Web : http://www.caritas-valais.ch/aider/adresses.html Adresse : Rue de Loèche 19, 1950 Sion	
 Zürich				
ZH	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://adressverzeichnis.sozialarbeit.zhaw.ch/ (Im Suchparameter Stichworte Sozialdienst und Gemeinde eingeben)	
ZH CH	Unabhängige Fachstelle für Sozialhilferecht	Rechtliche Anliegen Sozialhilfe Deutschschweiz	Tel: 043 540 50 41 E-Mail: info@sozialhilfeberatung.ch Web: www.sozialhilfeberatung.ch	Montag: 11:00-14:00 Mittwoch: 09:00-12:00
ZH	Bezirksgerichte	Einige Bezirksgerichte des Kantons Zürich bieten kostenlose Rechtsauskünfte	Web: http://www.gerichte-zh.ch/organisation/bezirksgerichte.html	
ZH	Caritas Zürich	Sozial- und Schuldenberatung	Tel: 044 366 68 28 E-Mail: beratung@caritas-zuerich.ch	Mo, Di, Do: 13:30-17:00 Freitag: 08:30-12:00
ZH	Sozialberatung der Stiftung Kirchlicher Sozialdienst Zürich	Sozialberatung Stadt Zürich und Oberengstringen	Tel: 044 268 50 10	Mo-Do: 08:30-16:30 Freitag: 08:30-12:00

	Wer	Was	Kontakt	Zeiten
ZH	Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich	SOS-Beratung nach Terminvereinbarung	Tel: 044 360 28 53 Web: https://www.srk-zuerich.ch/srk/lch-suche-Hilfe/fuer-Familien/SOS-Beratung/ Adresse: Kronenstrasse 10, 8006 Zürich	Montag-Freitag: 09:00-12:00, 14:00-17:00
ZH	Ombudsstelle der Stadt Zürich		Tel: 044 412 00 30 info@omb.stzh.ch Adresse: Oberdorfstrasse 10, 8001 Zürich	
ZH	Ombudsstelle Stadt Winterthur		Tel: 052 212 17 77 Adresse: Marktgasse 53, 8402 Winterthur	
 Zug				
ZG	Liste der regionalen und kommunalen Sozialämter		https://www.zg.ch/behoerden/direktion-des-innern/kantonales-sozialamt/generationen-und-gesellschaft/sozialhilfe-1/wirtschaftliche-und-persoенliche-sozialhilfe/downloads/kontaktadressen-fuer-sozialhilfegesuche/download	

Stand: September 2017